Le Carote...

Le carote possiedono un elevato contenuto di caroteni (di cui il più noto è il betacarotene) sostanze che l'organismo trasforma in vitamina A, fattore indispensabile per la funzione visiva, per la riproduzione e per la vitalità di tutti gli epiteli, cioè pelle, mucose e ghiandole. La carota ha un grande potere nutrizionale e innumerevoli effetti positivi sull'organismo: cura le affezioni intestinali e le ulcerazioni allo stomaco grazie alle sue proprietà cicatrizzanti e all'azione antisettica.
E' raccomandata in casi di insufficienza epatica e arricchisce il latte materno grazie al suo contenuto di sali minerali (sodio, calcio, magnesio, potassio) e vitamine (A, B e C).

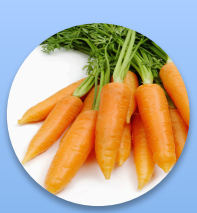
Chimica	Parte Edibile	95.00	%	Energia	35.00 Kcal	147.00	Kjoule
	Acqua	91.60	g	Vitamine	Tiamina (B1)	0.04	mg
	Proteine	1.10	g		Riboflavina (B2)	0.04	mg
	Carboidrati	7.60	g		Niacina (B3)	0.70	mg
	Grassi	0.20	g		Vitamina A	1148.00	µg
	Fibre	3.10	g		Vitamina C	4.00	mg

Stagionalità Agral

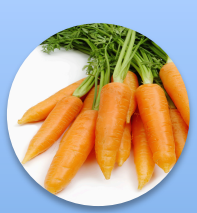
Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Tipologia di confezionamento

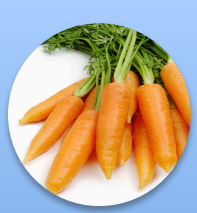
Vassoi
- 500 g
- 800 g
- 1000 g



Rinfusa
- 10 kg



sacchetti
- 500 g
- 1000 g



Big Bag
- 1000 kg