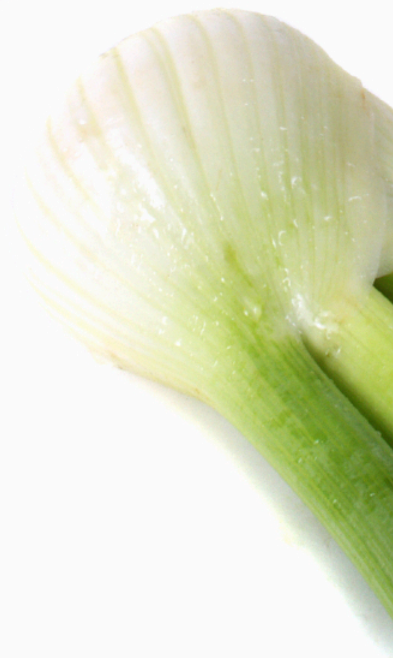


I Finocchi...

Il finocchio presenta un ottimo contenuto in potassio e calcio, un modesto contenuto in fibra alimentare e vitamina C. Ha bassissimo potere calorico, per cui è molto indicato in diete ipocaloriche. Accanto a proprietà strettamente nutritive, il finocchio e i suoi semi trovano un largo utilizzo in quanto possiedono spiccate proprietà digestive.



Chimica	Parte Edibile	59.00	%	Energia	9.00 Kcal	36.00	Kjoule
	Acqua	93.20	g	Vitamine	Tiamina (B1)	0.02	mg
	Proteine	1.20	g		Riboflavina (B2)	0.04	mg
	Carboidrati	7.60	g		Niacina (B3)	0.50	mg
	Glucidi	1.00	g		Vitamina A	2.00	µg
	Fibre	2.20	g		Vitamina C	12.00	mg

Stagionalità Agral

Gen	Feb	Mar	Apr	Mag	Giu	Lug	Ago	Set	Ott	Nov	Dic
✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

Tipologia di confezionamento



Vassoi

- 2 Pezzi
- 4 Pezzi



Cassetta

- 10-13 Pz
- 14-18 Pz

